



# Hola from Alternatives!

Es posible que tengas preguntas sobre quiénes somos y qué hacemos. Aquí hay algunas respuestas a preguntas comunes y una invitación a defender a los adolescentes, las mujeres, los hombres y a los que aún no han nacido.

## ¿Qué es el Centro de Alternativas de Embarazo?

Alternativas es una comunidad de individuos y organizaciones unidas en la creencia de que cada vida humana, nacida y no nacida, tiene un valor y una dignidad inherentes. Creemos que los adolescentes, mujeres y hombres del área metropolitana de Denver merecen acceso a una atención compasiva y sin prejuicios y a una educación médica precisa cuando se enfrentan a una decisión de embarazo que cambiará sus vidas. Juntos, creemos que podemos enfrentar el desafío de una cultura de deshumanización a través de soluciones no violentas y apoyo auténtico. Todo esto sin costo financiero.

## ¿Cuál es el trabajo diario del Centro de Alternativas de Embarazo?

Alternativas es un recurso basado en la fe que afirma la vida en el área de Denver. A través de consultas, atención médica y educación integral, brindamos un lugar confiable y seguro para que las personas tomen decisiones informadas sobre embarazos no deseados y salud sexual comprometida. Proporcionamos recursos que pueden brindar esperanza y aliento a quienes han experimentado un aborto. Nos involucramos con la comunidad, pastores de jóvenes y otros profesionales que prestan servicios a los jóvenes para llegar a los jóvenes y a los adultos emergentes con educación sobre relaciones y desarrollo de habilidades para la vida. ¡Es nuestro deseo acompañar a los adolescentes, mujeres y hombres y ser un apoyo para ayudarlos a pasar de un lugar de sufrimiento a un lugar de prosperidad!

## ¿Cómo se ofrecen servicios sin costo alguno?

Ofrecemos servicios gratuitos gracias a la generosidad financiera de personas, iglesias, empresas y miembros de la comunidad apasionados por la dignidad de la vida humana e inspirados a ser parte activa de soluciones positivas en la comunidad.

## ¿Cómo puedo mantenerme actualizado sobre noticias y eventos?

Únase a nuestra comunidad en línea escaneando el código QR y registrándose para recibir nuestros correos electrónicos. ¡Síguenos en Facebook e Instagram @youhavealternatives! Escuchará historias de nuestros clientes, obtendrá información de nuestro equipo y se mantendrá informado sobre lo que está sucediendo en Alternativas y cómo puedes marcar la diferencia.



## ¿Cómo puedo visitar una de sus clínicas?

Para programar una visita, simplemente escanee el código QR y programe una hora para tomar un café y un recorrido con nuestra directora ejecutiva, Linda Pace Saccomano. Te sorprenderá ver el impacto del aporte de amor y apoyo. ¡De gente como tú!



Necesitamos que nos ayudes a detener la tragedia del aborto construyendo una comunidad de apoyo donde cada ser humano sea respetado y valorado desde la concepción hasta la muerte natural.

¡Esperamos conocerte en el futuro!



*Lori Ann Satriano Arfsten*

**LORI ANN SATRIANO ARFSTEN**

Director of Communications & Community Engagement

Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

# ALTERNATIVES

PREGNANCY CENTER

YouhaveALTERNATIVES.org

24-Hour Helpline: 303.295.2288 • Administrative: 303.298.8815  
23 Inverness Way East, Suite 101, Englewood, CO 80112  
1391 Speer Blvd., Suite 250, Denver, CO 80204  
14221 East 4th Ave., Suite 330, Aurora, CO 80011

## MEDICA & CONSEJERIA

### Pruebas de Embarazo y Consulta de Opciones

Ofrecemos pruebas de embarazo y consulta de opciones diseñadas para ayudarla procesar sus circunstancias únicas y apoyarla a medida que explora todas sus opciones de embarazo incluida la crianza de hijos, la adopción y el aborto. No referimos ni ofrecemos servicios de aborto. Le brindamos educación médica precisa y atención compasiva a medida que se enfrenta a tomar una decisión que altera la vida.

### Ultrasonidos de Embarazo

Si ha recibido una prueba de embarazo positiva en nuestra clínica u obtuvo una carta del médico confirmando su embarazo, podemos ofrecer un ultrasonido limitado para confirmar el embarazo, verificar los latidos del corazón fetal, determinar la edad gestacional, educar sobre el desarrollo fetal y estimar una fecha de parto.

### Pruebas y Tratamiento de ETS

Sobre la base de una evaluación de riesgos personalizada, proporcionamos a las mujeres pruebas de ETS para una amplia gama de ETS y opciones de tratamiento basadas en los resultados. Nuestro equipo médico le proporciona un espacio seguro para que usted pueda procesar decisiones relacionadas con su salud sexual.

### Consejería Después del Aborto

Si tomaste la decisión de terminar su embarazo, queremos que sepa que no está sola. Ofrecemos un espacio seguro y profesional para navegar sus emociones por medio de consejería individual o sesiones de consejería grupal. Estamos comprometidos a caminar con usted, ya sea que su experiencia haya sido reciente o hace muchos años.

### Educación Sobre Fertilidad y Gestión Médica

Es un programa integral de salud y bienestar de mujeres para una salud reproductiva óptima. Este programa natural, innovador y basado en la ciencia le ayuda a aprender más sobre su cuerpo y cómo identificar los cambios hormonales diarios para lograr sus objetivos de salud y fertilidad.

## EDUCACIÓN

### Un Futuro Prometedor

A través de nuestro currículo, escrito personalizado e informado por la evidencia, el Estándar de Diamante, ayudamos a los adultos jóvenes a desarrollar habilidades críticas para la vida y relaciones saludables. Ofrecemos instrucción en el aula, talleres para padres y capacitación curricular para sus profesionales de servicio. Más información en APromisingFuture.com.

### Servicios Estudiantiles

Si usted es una estudiante embarazada de secundaria o universitaria, podemos ayudarla a abogar por recursos y apoyo a través del título IX relacionado con la vivienda, el cuidado de los niños, la licencia escolar, la ayuda financiera y el atletismo.

## RECURSOS Y REFERENCIAS

### Recursos Médicos

Su salud sexual continua y los resultados positivos para usted y su bebé son importantes para nosotros. A través de nuestra Guía de Recursos Médicos, la conectamos con proveedores médicos que la ayudará a usted y su bebe prosperar.

### Recursos Comunitarios

Si necesita ayuda para conectarse con organizaciones locales, trabajaremos con usted para evaluar sus necesidades físicas, sociales, emocionales, mentales, espirituales y económicas para crear un plan de apoyo holístico que la ayude a alcanzar sus metas personales y de crianza.

### Referencias de Adopción

Si está considerando la adopción, ofrecemos educación y referencias a agencias con licencia que le brindarán asesoramiento y educación continuo y harán un plan de adopción individualizado con usted.

### Regalos para las Mamás y Bebés

Ofrecemos a las mamás nuevas y papás una bolsa de regalo llena de pañales, toallitas, ropa de bebé, mantas, juguetes y más para ayudarles a tener un buen comienzo.

## SOPORTE

### Mentoría para Mamas

Si estás embarazada y necesitas educación y apoyo para padres, tenemos mentores que pueden caminar el viaje de la maternidad contigo y empoderarte para ser la mejor madre que puedas ser.

### Soporte para Hombres

Si usted es una pareja masculina, le ayudaremos a procesar su participación en una decisión de embarazo. Para los padres nuevos, ofrecemos Mentoría de Paternidad para ayudarte a convertirte en el mejor padre que puedas ser. También ofrecemos consejería individual después del aborto para hombres que luchan con una decisión de aborto pasada.

## Todos los servicios son gratuitos y confidenciales.

Alternatives Pregnancy Center es una organización sin fines de lucro que provee un ambiente seguro y confiable para procesar su decisión del embarazo, salud sexual comprometida o emociones mixtas después de un aborto. Privacidad y confidencialidad son prioridad. Nuestro personal compasivo y calificado toman orgullo en ofrecer cuidado holístico para cuidar de su salud física, mental, emocional y espiritual. Todos los servicios están disponibles sin costo. **No proporcionamos anticoncepción de emergencia. No referimos ni realizamos abortos; así que, Alternatives no recibe ningún beneficio financiero de una decisión de embarazo.** Alternatives Pregnancy Center no discrimina a nadie por motivos de sexo, raza, color, ascendencia, credo religioso, origen nacional, discapacidad física (incluido el VIH/SIDA), discapacidad mental, condición médica, edad, orientación sexual, identidad de género o estado civil. Estamos comprometidos a tratar a todas las personas con dignidad y respeto.